

別紙様式3（実施細則第3関係）

緊急課題技術支援完了報告書

平成26年 7月17日

嵯峨乃や 様

生活技術研究所長 横山 久範

依頼のありました五本指の下駄が人体に与える影響について、支援が完了したので下記のとおり報告します。

記

| 支援課題名 | 五本指の下駄が人体に与える影響 |
|----------|---|
| 経緯 | 五本指の下駄の開発を行い、一般消費者に試用してもらったところ、冬場に足元がぼかぼかとして暖かいという意見があった。 |
| 解決すべき問題点 | 足の指が自由に動かせることで、下肢の筋肉の働きや血流に影響する可能性があるが、その効果を実際にあるのかが不明である。一般的な履物（サンダル等）と比較して、五本指の下駄を履くことが、下肢の筋肉の働きや血流に変化があるかを調査する必要がある。 |
| 支援結果 | 五本指の下駄による効果について予備的な検証を行うため、1名の被験者を対象に筋肉の働きや血流に関する客観的なデータを取得した。今回は被験者1名のみでの測定であり、効果の実証については被験者数の増加が課題として挙げられた。 詳細は別添資料を参照 |